ఆరోగ్యంగా జీవిద్దాం

- వ్యాయామం, ఆహార నియమాలపై ప్రజల దృష్టి
- నడకపై ఆసక్తి చూపుతున్న నగర ప్రజలు
- వ్యాధులను అదుపులో ఉంచుకునే యత్నం
- ఇంట్లోనే పరీక్షలు చేసుకుంటున్న వైనం


వాకింగ్ చేస్తున్న నగర వాసులు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): కరోనా అనేక గుణపాఠాలు నేర్పింది. దీంతో ప్రజలు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ చూపుతున్నారు. మన ఆరోగ్యం.. మన చేతులో ఉందంటూ నగరవాసులు జీవనశైలి, వ్యాధులపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంపునకు పోషకాహారం తీసుకుంటున్నారు. ఇవన్నీ మనకు తెలిసినవే అయినా కరోనా మరోసారి గుర్తు చేసింది. పోషకాహారంతోపాటు తరచూ ఆరోగ్యం పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. ఒకప్పుడు యాభై ఏళ్లు దాటిన వారిలో మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులు సోకేవి. ఇప్పుడు మూడు పదుల వయస్సులోనే చుట్టుముడుతున్నాయి. ఆ వయస్సువారు ఏ ఇద్దరు కలిసినా ఈ రెండు వ్యాధులపై చర్చించుకుంటున్నారు. వ్యాధి వచ్చిన వారు అదుపులో ఉంచడానికి, రాని వారు ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. దీనిలో భాగంగా రోజూ వ్యాయామం, ఆహార నియమాలు పాటిస్తున్నారు. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో నగరంలోని ఏ రోడ్డులో చూసినా వాకర్స్ కనిపిస్తున్నారు. వాకింగ్, సైక్లింగ్ చేస్తే వ్యాయామంతో పాటు, మానసిక ఉల్లాసంతో వత్తిళ్ల నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుందని వైద్యులు చెపుతున్నారు.

పెరిగిన ఆరోగ్య స్పృహ

ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్య నియమాలు పాటిస్తున్నారు. వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం వంటి వాటిపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. మరోవైపు ఆహార నియమాలపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో నగర వాసుల్లో సిరిధాన్యాల వినియోగం బాగా పెరిగింది. డ్రై ఫ్రూట్స్, ఫ్రూట్స్ కూడా నగర ప్రజలు ఎక్కువగా తీసుకుంటూ, ఆరోగ్య నియమాలు పాటిస్తున్నారు. ఒబెసిటీ బారిని పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు.

నడకపై దృష్టి

నగర ప్రజలు వాకింగ్‌పై దృష్టి పెట్టారు. ఉదయం, సాయంత్రం వేళ ఏ రోడ్డులో చూసినా వాకింగ్ చేస్తూ కనిపిస్తున్నారు. వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా, మగవారితో పాటు, మహిళలు సైతం వాకింగ్ చేస్తూ కనిపిస్తున్నారు. ప్రజల ఆసక్తి, అభిరుచులకు అనుగుణంగా కార్పొరేషన్ సైతం పలు పార్కులు, కాల్వగట్లుపై వాకింగ్ ట్రాక్‌లు ఏర్పాటు చేసింది.

అదుపులో ఉంచుకునే యత్నం

ప్రభుత్వ గణాంకాల ప్రకారం 35 ఏళ్లు దాటిన వారిలో 14 శాతం మంది మధుమేహం, 12.5 శాతం మంది రక్తపోటు వ్యాధి గ్రస్తులు ఉన్నారు. వాస్తవంగా మరింత మంది ఉంటారనేది అంచనా. అంతేకాకుండా ప్రీ డయాబెటిస్, రక్తపోటు వచ్చే అవకాశం ఉన్న వారు రెట్టింపు సంఖ్యలో ఉన్నారు. వీరంతా ఆహార నియమాలు, వ్యాయామంపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారిస్తున్నారు. వైద్యుల సూచనలు, సలహాలు పాటిస్తున్నారు.

ఇంట్లోనే పరీక్షలు

ఇప్పుడు ఏ ఇంట్లో చూసినా గ్లూకోజ్ మీటర్, డిజిటల్ బీపీ మిషన్‌లు ఉంటున్నాయి. తమకు ఉన్న వ్యాధులు అదుపులో ఉన్నాయో లేదో ఇంట్లోనే చెక్ చేసుకుంటున్నారు. ఏదైనా స్థాయిలు పెరిగితే వైద్యులను సంప్రదిస్తున్నారు. కరోనా తర్వాత థర్మామీటర్, పల్స్‌ఆక్సీమీటర్‌లు కూడా మెడికల్ కిట్‌లో భాగమయ్యాయి. వెయిట్ మిషన్‌లు కూడా ఇంట్లోనే ఉంటున్నాయి.

ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగింది



కరోనా తర్వాత ప్రజల్లో ఆరోగ్యంపై అవగాహన బాగా పెరిగింది. అందులో భాగంగా ముందస్తుగానే పరీక్షలు చేయించుకోవడం, అవసరమైన మందులు వాడుతున్నారు. ఆహార నియమాలు, వాకింగ్ వంటి వాటిపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. నా వద్దకు మధుమేహం, రక్తపోటు ప్రీ స్టేజ్‌లో ఉన్న వారు వస్తున్నారు. సూచనలు సలహాలు ఇచ్చి పంపుతున్నాం.

– డాక్టర్ సొంగా వినయ్‌కుమార్,
ప్రొఫెసర్ ఎనస్తీషియా విభాగం, జీజీహెచ్

వీరవల్లిలో యువకుడి ఆత్మహత్య

హనుమాన్‌జంక్షన్ రూరల్: బాపులపాడు మండలం వీరవల్లిలో ఓ యువకుడు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. సేకరించిన వివరాల ప్రకారం.. వీరవల్లికి చెందిన తొమ్మంద్రు చందు, ఇలపర్తి ఇంద్రలు తీన్‌మార్ డప్పు వాయిద్య బృందంలో కళాకారులు. ఈ నేపథ్యంలో వారం రోజుల క్రితం తొమ్మంద్రు చందుకు చెందిన ఐఫోన్ పోయింది. అంతేకాక అతని ఐఫోన్‌లో వినియోగించే ఫోన్‌పే అకౌంట్ నుంచి రూ.26 వేలు నగదు కూడా బదిలీ అయినట్లుగా బ్యాంకు స్టేట్‌మెంట్ ద్వారా చందు గుర్తించాడు. దీనిపై వీరవల్లి పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేశాడు. ఫోన్‌పే మనీట్రాన్స్‌ఫర్ వివరాల ఆధారంగా చందు స్నేహితుడు ఇలపర్తి ఇంద్ర (23)పై అనుమానం వ్యక్తం చేయటంతో పోలీసులు అతన్ని పిలిచి విచారణ చేశారు. పోలీసుల విచారణలో చందు ఐఫోన్‌ను దొంగిలించినట్లుగా ఒప్పుకున్న ఇంద్ర, ఆ ఫోన్‌ను కూడా ఇంట్లోనే దాచిపెట్టినట్లుగా వెల్లడించాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఇంద్ర శనివారం గ్రామ శివారులోని చెరువు గట్టు వద్ద చెట్టుకు ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడటం వీరవల్లిలో కలకలం రేపింది. తోటి డప్పు వాయిద్యకారుడి సెల్‌ఫోన్ దొంగిలించటం, అతని ఫోన్‌పే ద్వారా డబ్బులు ట్రాన్స్‌ఫర్ చేయటం వంటి ఘటనలు బహిర్గతం కావటంతో ఇంద్ర ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లుగా భావిస్తున్నారు. ఘటనపై వీరవల్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

సిల్టు తొలగింపు నూరు శాతం పూర్తి చేయాలి


డ్రెయిన్లలో మురుగు పారుదలను పరిశీలిస్తున్న కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్

పటమట(విజయవాడతూర్పు): వర్షాకాలం ప్రారంభమవ్వకముందే మురుగు కాలువల్లో సిల్టు తొలగించే ప్రక్రియ నూరు శాతం పూర్తి చేయాలని నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్ అధికారులను ఆదేశించారు. 53వ డివిజన్ కొత్తపేట గాంధీహిల్ సమీపంలోని అవుట్ ఫాల్ డ్రెయిన్, 34వ డివిజన్ కేదారేశ్వరపేట గుంట కాలనీ తదితర ప్రాంతాల్లో శనివారం అధికారులతో కలిసి క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించారు. మేజరు అవుట్ ఫాల్ డ్రెయిన్స్, అండర్ గ్రౌండ్ డ్రెయినేజీ, ప్రధాన, అంతర్గత రహదారుల్లో జరుగుతున్న పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ విధానాన్ని, సైడ్ డ్రెయిన్లలో మురుగునీటి పారుదల విధానాన్ని పర్యవేక్షించి అధికారులకు పలు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కొత్తపేట గాంధీహిల్ పక్కన అవుట్ ఫాల్ డ్రెయిన్‌కు ఏర్పాటు చేసిన ఐరన్ స్క్రీన్‌ను పరిశీలించారు.

వ్యర్థాలు వేయకుండా చూడాలి..

పారిశుద్ధ్య నిర్వహణకు అవరోధంగా కాలువల మీద ఆక్రమణలను తొలగించాలని, డ్రెయిన్స్‌లో పూర్తి స్థాయిలో సిల్ట్ తొలగించాలని కమిషనర్ ఆదేశించారు. కాలువల్లో చెత్త, వ్యర్థాలు వేయకుండా చూడాలని సంబంధిత అధికారులను సూచించారు. ప్రధానంగా ఇంజినీరింగ్, ప్రజారోగ్య, పట్టణ ప్రణాళికా విభాగం సమన్వయంతో పని చేసి రోడ్లపై నీటి నిల్వలు లేకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రతి మ్యాన్‌హోల్, కల్వర్ట్ మూతలు తీసి శుభ్రపరచి, నీటి పారుదల సక్రమంగా జరిగేలా చూడాలన్నారు. అనంతరం డివిజన్ పరిధిలో మంచినీటి సరఫరా సంబంధించి వాటర్ పైప్ లైన్ లీకేజీలు లేకుండా చూడడంతో పాటు యూజీడీల్లో మురుగునీటి పారుదలలో ఎటువంటి ఇబ్బంది కలుగకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఇంజినీరింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. కమిషనర్ వెంట ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ నారాయణమూర్తి, ప్రజారోగ్య అధికారులు, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్లు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శ్రీనివాసుని సన్నిధిలో అన్నప్రసాద వితరణ


అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరిస్తున్న మేయర్ భాగ్యలక్ష్మి

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ): చిట్టినగర్‌లో వేంచేసి ఉన్న శ్రీ పద్మావతి, గోదాదేవి సమేత వెంకటేశ్వర స్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలను పురస్కరించుకుని శనివారం భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ జరిగింది. చిట్టినగర్‌లోని శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి దేవస్థాన కల్యాణ మండపంలో రెండు వేల మందికి భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ జరిగింది. ఆలయ ప్రాంగణంలో తొలుత పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అనంతరం అన్నప్రసాద వితరణను నగర మేయర్ రాయన భాగ్యలక్ష్మి ప్రారంభించి, అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. కులమతాలకు అతీతంగా చిట్టినగర్, కొత్తపేట, పైజర్‌పేట, విద్యాధరపురం ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు విచ్చేసి స్వామి వారి అన్నప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని దేవస్థాన పాలక మండలి అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు లింగిపిల్లి అప్పారావు, మరుపిళ్ల హనుమంతరావు, కోశాధికారి పిళ్లా శ్రీనివాసరావు, పొట్నూరి దుర్గాప్రసాద్, మజ్జి ఈశ్వరరావు, కామందుల నరసింహారావు, పిళ్లా విజయ్, పోతిన బేసు, మజ్జి శ్రీనివాసరావు, గూడెల రామకృష్ణ తదితరులు పర్యవేక్షించారు.

యువ కవులను ప్రోత్సహించేందుకు కృషి


వెంకటేష్‌కు పురస్కారం ప్రదానం చేస్తున్న రాధేయ, మాధవరావు, వీరలక్ష్మిదేవి తదితరులు

విజయవాడ కల్చరల్: యువ కవులలోని ప్రతిభను గుర్తించి ప్రోత్సహించడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నామని డాక్టర్ రాధేయ పురస్కార కమిటీ సభ్యుడు దోర్నాదుల సిద్ధార్థ అన్నారు. పురస్కార కమిటీ ఆధ్వర్యంలో బందరురోడ్డులోని బాలోత్సవ భవన్‌లో శనివారం యువకవి తెలుగు వెంకటేష్‌కు డాక్టర్ రాధేయ పురస్కార సభ, కవి సమ్మేళనం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించింది. దోర్నాదుల సిద్ధార్థ మాట్లాడుతూ తెలుగు సాహిత్యంలో కృషి చేసి అనేక గ్రంథాలు రచించిన సాహితీ ప్రముఖుడు అధ్యాపకుడు డాక్టర్ రాధేయ పేరుతో 2010వ సంవత్సరంలో పురస్కారాలు ఇవ్వడం ప్రారంభించామన్నారు. నాటి నుంచి తెలుగు సాహిత్యంలో విశేష కృషి చేసిన వారిని కమిటీ గుర్తించి వారికి పురస్కారాలు ప్రదానం చేస్తునట్లు తెలిపారు. 2023 సంవత్సరానికి గానూ కర్నూలుకు చెందిన తెలుగు వెంకటేష్‌కు డాక్టర్ రాధేయ పురస్కారం ప్రదానం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సాహితీవేత్త కోసూరి రవికుమార్ వెంకటేష్ కవిత్వ విశేషాలను వివరించారు. నిర్వాహకులు తెలుగు వెంకటేష్‌కు పురస్కార ప్రదానం చేశారు. పురస్కార సభలో విద్యావేత్త బండ్ల మాధవరావు, రచయిత్రి డాక్టర్ వాడ్రేవు వీరలక్ష్మీదేవి, కవి విమర్శకులు డాక్టర్ రాధేయ పాల్గొన్నారు. యువ కవి అనిల్ డ్యానీ ఆధ్వర్యంలో వర్తమాన సమస్యలను ప్రస్తావిస్తూ వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన కవులు కవితా గానం చేశారు.

వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో బంగారు ఆభరణాల చోరీ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): ఇంటి తాళాలు పగులగొట్టి చోరీకి పాల్పడిన ఘటనపై భవానీపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం విద్యాధరపురం రావిచెట్టు సెంటర్‌కు చెందిన వరద లక్ష్మి కుటుంబ పనుల మీద ఇంటికి తాళం వేసి గత ఏప్రిల్‌లో విజయనగరం వెళ్లారు. భర్త అనారోగ్యం కారణంగా అక్కడే ఉన్నారు. శనివారం ఉదయం 10 గంటల సమయంలో విజయనగరం నుంచి తిరిగి విజయవాడలోని ఇంటికి వచ్చారు. ఇంటి తాళం పగలగొట్టి ఉంది. ఇంట్లోకి వెళ్లి చూడగా బీరువా తెరిచి ఉంది. బీరువాలోని చెవి కమ్మలు, ఒక జత మాటీలు, మొత్తం ఎనిమిది గ్రాములు బంగారు ఆభరణాలు కనిపించలేదు. దీంతో బాధితురాలు లక్ష్మి భవానీపురం పోలీసు స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. దీనిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు

రామరాజ్యనగర్‌లో..

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): కబేళా సెంటర్ రామరాజ్యనగర్‌కు చెందిన కోన సునీత టైలరింగ్ చేస్తూ జీవనం సాగిస్తోంది. సునీత తల్లి ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేకపోవడంతో వైజాగ్ వెళ్లి శనివారం ఉదయం వచ్చింది. ఇంటికి వచ్చి చూడగా ఇంటి తాళాలు పగులగొట్టి ఉన్నాయి. బీరువాలో పెట్టిన ఏడు గ్రాముల బంగారు వస్తువులు కనిపించలేదు. దీనిపై సునీత భవానీపురం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేశారు.

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): రామరాజ్యనగర్ కబేళా సెంటర్‌కు చెందిన ముక్కు పద్మావతి వేసవి సెలవుల్లో మార్కాపురంలోని కుమార్తె ఇంటికి వెళ్లింది. శనివారం మార్గాపురం నుంచి తిరిగి ఇంటికి వచ్చి చూడగా తాళాలు పగులగొట్టి ఉన్నాయి. ఇంట్లోకి వెళ్లి చూడగా బీరువాలోని బట్టలు చిందరవందరగా పడి ఉన్నాయి. అందులోని బంగారు ఉంగరాలు రెండు, చెవి బుట్టలు ఒక జత కనిపించలేదు. దీనిపై పద్మావతి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదు చేశారు. మొత్తం 13 గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలు చోరీ అయినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొంది.

పర్యాటక ప్రదేశంగా గాంధీ హిల్


గాంధీ హిల్‌ను పరిశీలిస్తున్న వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్

పటమట(విజయవాడ తూర్పు): నగరంలోని గాంధీ హిల్ పర్యాటక ప్రదేశంగా తీర్చిదిద్దేందుకు అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని విజయవాడ నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ స్వప్నిల్‌దినకర్ పుండ్కర్ అధికారులను ఆదేశించారు. నగర పర్యటనలో భాగంగా ఆయన ఆదివారం ఒన్‌టౌన్‌లోని రూ.80 లక్షలతో పునరుద్ధరీకరణ జరుగుతున్న గాంధీ హిల్ అభివృద్ధి పనులను, నక్షత్ర ప్రదర్శనశాలను శనివారం నగర కమిషనర్ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల అభివృద్ధి చేసిన ప్లానిటోరియం లోపల సీట్లను, నక్షత్రాలు, గ్రహాలు ఇతర ఖగోళ వస్తువుల చిత్రాలను ప్రదర్శించే స్క్రీన్‌ను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ..

ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. గాంధీ పర్వతం ఒక పర్యాటక ప్రదేశంగా ప్రజలకు అందుబాటులోనికి తీసుకురావాలనే లక్ష్యంగా విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోని, అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. ఎంతో చరిత్ర కలిగిన ఈ గాంధీ కొండ చుట్టూ తిరిగే ట్రైన్ గ్రంథాలయం, లైటింగ్ సౌండ్ సిస్టం, పిల్లలకు ఆకర్షణీయంగా ఉండేలా ఆట పరికరాల ఏర్పాటు వంటి అంశాలపై దృష్టి సారించి వాటిలో కొన్ని ప్రజలకు అందుబాటులోనికి తీసుకువస్తున్నామని చెప్పారు. ఈ పర్యటనలో అదనపు కమిషనర్(ప్రాజెక్ట్స్) కె.వి.సత్యవతి, డెప్యూటీ సిటీ ప్లానర్ ప్లానింగ్ జుబిన్ శిరన్ రాయ్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ ఏ.ఎస్.ఎన్ ప్రసాద్, ఏడీహెచ్ శ్రీనివాసు, శానిటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్లు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

నూతన విద్యావిధానంపై అవగాహన సదస్సు


విగ్రహానికి పూలమాల వేసి సదస్సును ప్రారంభిస్తున్న కేంద్రీయ విద్యాలయం ప్రిన్సిపాల్స్

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న జనభాగిదారీ పక్షోత్సవాల్లో భాగంగా సత్యనారాయణపురం కేంద్రీయ విద్యాలయంలో శనివారం నూతన విద్యావిధానం – 2020 పై అవగాహన సదస్సు జరిగింది. కేంద్రీయ విద్యాలయం నంబర్ – 1 ప్రిన్సిపాల్ ఎంవీ రావు అధ్యక్షతన జరిగిన సదస్సులో కేంద్రీయ విద్యాలయం నంబర్ – 2 ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పీవీఎస్ఎస్ఆర్ కృష్ణ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని నూతన విద్యా విధానాన్ని వివరించారు. దేశ ప్రగతి కోసం పాటు పడే విధంగా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దే విధానాలను వివరించారు. జనభాగిదారి కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థుల్లోని సృజనాత్మకతను వెలికి తీసే విధంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. అలాగే ఉపాధ్యాయులకు నూతన పద్ధతులపై కాలానుగుణంగా మార్పులను దృష్టిలో ఉంచుకుని చేపట్టాల్సిన విధానాలను వివరించారు. ప్రిన్సిపాల్ ఎంవీ రావు మాట్లాడుతూ మారుతున్న కాలానుగుణంగా విద్యాబోధన జరగాలన్నారు. విద్యార్థులు చదువు పట్ల ఆసక్తి కలిగించటానికి తీసుకోవాల్సిన విధానాలను తెలిపారు. జనభాగిదారీ కార్యక్రమాలు ఈనెల 1వ తేదీ నుంచి 15వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులకు క్విజ్, పోస్టర్ మేకింగ్, రంగోలి, స్లోగన్ తదితర సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పోటీలను నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కేంద్రీయ విద్యాలయం సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాణం తీసిన ఈత సరదా

- కృష్ణానదిలో ఇద్దరు గల్లంతు
- ఒకరిని రక్షించిన స్నేహితులు.. మరొకరు మృతి


మృతి చెందిన తిరుమలశెట్టి అజయ్

తాడేపల్లిరూరల్: ఈత సరదా ఓ బీటెక్ విద్యార్థి ప్రాణం తీసింది. విజయవాడ అయ్యప్పనగర్‌కు చెందిన ఓ నలుగురు స్నేహితులు కృష్ణానదిలోని దిగువ ప్రాంతంలో ఈతకు దిగగా, అందులో ఇద్దరు విద్యార్థులు గల్లంతయ్యారు. తోటి స్నేహితులు వారిలో ఒకరిని రక్షించగా మరొకరు మృతి చెందారు. ఎస్‌ఐ రమేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం విజయవాడ అయ్యప్పనగర్‌లో నివాసముండే తిరుమలశెట్టి ఏసుబాబు, విజయశాంతి దంపతుల ఏకైక కుమారుడు తిరుమలశెట్టి అజయ్ (21) గుడ్లవల్లేరులోని ఓ ప్రైవేటు కళాశాలలో బీటెక్ ఫైనల్ ఇయర్ చదువుతున్నాడు. శనివారం సెలవు కావడంతో స్నేహితులైన కంకిపాడుకు చెందిన రామకృష్ణ ప్రవీణ్, గుంటూరు జిల్లా ఫిరంగిపురంకు చెందిన అమీద్ మీరా, విజయవాడ వన్‌టౌన్‌కు చెందిన కరీముల్లా నలుగురు కలసి కృష్ణానది దిగువ ప్రాంతంలోని పుష్కర ఘాట్ల వద్ద ఉన్న నీటిలో స్నానం చేసేందుకు దిగారు. ప్రమాదవశాత్తు అజయ్‌కుమార్, రామకృష్ణలు నీటిలో మునిగిపోగా మిగిలిన ఇద్దరు స్నేహితులు రామకృష్ణను బయటకు తీసుకురాగలిగారు. అజయ్‌కుమార్ నీటిలో ముగిపోవడంతో స్నేహితులు పెద్దగా కేకలు వేయడంతో స్థానికులు నీటిలో దిగి ప్రయత్నించినా ఎటువంటి ఫలితం లభించలేదని, తాడేపల్లి పోలీసులకు సమాచారం అందించగా సంఘటనా స్థలానికి వెళ్లి గజ ఈతగాళ్ల సహాయంతో గాలింపు చర్యలు చేపట్టామని, అజయ్ మృతదేహం లభించిందని, జరిగిన ఈ సంఘటనపై తండ్రి ఏసుబాబు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఆయన తెలిపారు.

శ్రీక్షేత్ర హనుమత్‌పురానికి లక్ష విరాళం

గన్నవరం రూరల్: చిక్కవరం శ్రీక్షేత్ర హనుమత్‌పురం ఆలయానికి శనివారం గన్నవరానికి చెందిన జాహ్నవి ఫిజియోథెరపీ ఆస్పత్రి ఎండీ డాక్టర్ జొన్నలగడ్డ పవన్ రూ.లక్ష విరాళం అందజేశారు. ఆలయానికి భూమి కొనుగోలు నిమిత్తం విరాళాన్ని ఆలయ నిర్వాహకులు చిట్టినేని వంశీకి అందజేశారు. దాతలు ఆంజనేయుడికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. రామకృష్ణ, కొలుసు రాంబాబు, వేమూరి రాంబాబు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ముస్లిం మైనార్టీల సంక్షేమానికి పెద్ద పీట


ముస్లింలతో మాట్లాడుతున్న షేక్ గౌస్ మొహిద్దీన్

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): గత నాలుగేళ్లలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం ముస్లిం మైనారిటీల సంక్షేమానికి పెద్ద పీట వేసి అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తోందని జిల్లా వక్ఫ్ బోర్డు చైర్మన్ షేక్ గౌస్ మొహిద్దీన్ అన్నారు. హర్ దిల్ మే వైఎస్సార్–హమ్ సబ్ జగన్‌కే సాత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం కృష్ణలంకలో హైస్కూల్ రోడ్డులోని ఉమర్ ఏ ఫారుక్ మసీద్‌లో ముస్లిం పెద్దలతో ఆయన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గౌస్ మొహిద్దీన్ మాట్లాడుతూ.. నగరం నుంచి నేరుగా హజ్ యాత్రకు వెళ్లేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంబార్కేషన్ పాయింట్ ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. దీనితో పాటు అదనంగా చార్జీల రూపంలో కేంద్రం విధించిన రూ.14.51 కోట్ల భారాన్ని భరించి హజ్ యాత్రికులకు గొప్ప మేలు చేసిన సీఎం జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నామన్నారు. వైఎస్ జగన్ ప్రభుత్వం ముస్లింలకు రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా, సామాజికంగా చేకూర్చిన లబ్ధిని గణాంకాలతో వివరించారు. మైనారిటీ పక్షపాతి జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిని, వైఎస్సార్ సీపీ తూర్పు నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి దేవినేని అవినాష్‌ను బలపర్చాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా వక్ఫ్ బోర్డు ఉపాధ్యక్షుడు షేక్ సుభాని, డైరెక్టర్ ఎండీ మోయిన్, షేక్ బడేమియా, ఎండీ ఇక్బాల్, మసీదు పెద్దలు షేక్ బాషా, చోటు, బాజీ, రహ్మతుల్లా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అదనపు వసూళ్లకు పాల్పడితే చర్యలు


భక్తులకు జారీ చేసిన కూపన్లను పరిశీలిస్తున్న చైర్మన్ రాంబాబు

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దుర్గమ్మ దర్శనానికి విచ్చేసే భక్తుల లగేజీని భద్రపరుచుకునే కౌంటర్లలో అదనపు వసూళ్లకు పాల్పడితే చర్యలు తప్పవని దుర్గగుడి చైర్మన్ కర్నాటి రాంబాబు సిబ్బందిని హెచ్చరించారు. కనకదుర్గనగర్‌లోని దేవస్థాన క్లోక్ రూమ్, చెప్పుల స్టాండ్‌లను తనిఖీ చేశారు. భక్తుల రద్దీ అధికంగా ఉన్న సమయంలో చైర్మన్ ఆయా కౌంటర్లను తనిఖీ చేసి భక్తులతో మాట్లాడారు. లగేజీ భద్రపరిచేందుకు అదనంగా డబ్బులు తీసుకుంటున్నారా, భక్తులతో మర్యాదగా మెలుగుతున్నారా లేదా అని ఆరా తీశారు. లగేజీకి దేవస్థానం నిర్ణయించిన మొత్తం కంటే అదనంగా తీసుకుంటే చర్యలు ఉంటాయని, భక్తులు దేవస్థానం దర్శనం, ఆర్జిత సేవలు, ఇతర సదుపాయాల గురించి సమాచారం అడిగితే తెలపాల్సిన బాధ్యత సిబ్బందిపై ఉందని అన్నారు. కౌంటర్లపై నిరంతరం నిఘా ఉంచి అదనపు వసూళ్లు చేయకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూపరిండెంటెంట్ డీవీవీ సత్యనారాయణకు సూచించారు. ఇకపై వారంలో రెండు, మూడు సార్లు కౌంటర్లు తనిఖీ చేస్తామని చెప్పారు.

క్లుప్తంగా

కొత్తపేట పరిధిలో ‘విజబుల్ పోలీసింగ్’



చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ): కొత్తపేట పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని కేఎల్‌రావునగర్ పరిసర ప్రాంతాల్లో విజబుల్ పోలీసింగ్ కార్యక్రమాన్ని శనివారం నిర్వహించారు. కొత్తపేట సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం పర్యవేక్షణలో ఎస్ఐ, ఏఎస్ఐ, సిబ్బందితో కలిసి కేఎల్‌రావునగర్, వీఎంసీ కాలనీ, బ్యాంక్ కాలనీలో పర్యటించారు. కేఎల్‌రావు పార్కుకు చేరుకున్న సమయంలో పార్కులో ఉన్న యువతి, యువకుల గురించి ఆరా తీశారు. పార్కు సిబ్బందితో మాట్లాడిన సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం ఆకతాయిలపై పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. మహిళలు, యువతులను వేధింపులకు గురి చేసే వారిపై చట్టరీత్యా చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో శిక్షణ

మొగల్రాజపురం(విజయవాడతూర్పు): ప్రధానమంత్రి కౌశల్ వికాస్ యోజన పథకంలో భాగంగా పదో తరగతి ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులకు స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో ఉచిత శిక్షణా తరగతులను నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ ఐటీఐ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.కనకారావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఎలక్ట్రీషియన్ డొమెస్టిక్ సొల్యూషన్స్, ప్లంబర్ కోర్సుల్లో విజయవాడలోని ప్రభుత్వ ఐటీఐ కళాశాల ఆవరణలోనే శిక్షణ ఇస్తామన్నారు. శిక్షణ పూర్తి చేసిన వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన సర్టిఫికెట్‌ను అందజేస్తామని చెప్పారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు ఈ నెల 15వ తేదీలోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, ఇతర వివరాలకు 0866-2475575, 77804 29468, 91825 34259 నంబర్లలో సంప్రదించాలని ఆయన కోరారు.

రిటైర్డ్ లెక్చరర్ వీరబ్రహ్మం మృతి



మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): మధురానగర్‌కు చెందిన ప్రముఖ చరిత్ర అధ్యాపకుడు, మానవతావాది పెసరలంక వీరబ్రహ్మం(86) శనివారం సాయంత్రం అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. 1962 నుంచి 1995 వరకు ఆంధ్రలయోల కళాశాలలో చరిత్ర అధ్యాపకునిగా విశేష సేవలు అందించారు. నెల రోజుల క్రితమే వీరబ్రహ్మం భార్య మృతి చెందారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన పరిస్థితి విషమించటంతో శనివారం తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయనకు ముగ్గురు కుమార్తెలు, ఒక కుమారుడు ఉన్నారు. వీరబ్రహ్మం మృతికి పలువురు సంతాపం వ్యక్తం చేశారు.

మూడు కిలోల గంజాయి స్వాధీనం.. ఇద్దరి అరెస్ట్

చిట్టినగర్(విజయవాడపశ్చిమ): గంజాయి కలిగి ఉన్న ఇద్దరు యువకులను కొత్తపేట పోలీసులు శనివారం అరెస్టు చేసి వారి నుంచి 3 కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కొత్తపేట సీఐ సుబ్రహ్మణ్యం శనివారం సాయంత్రం రైల్వే ఆప్ యార్డు వద్ద గస్తీ నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ సమయంలో ఇద్దరు యువకులు మోటార్ బైక్‌పై అనుమానాస్పదంగా కనిపించారు. దీంతో వారిని విచారించగా, వారు పొంతన లేని సమాధానం చెప్పడంతో సీఐ వారి వద్ద ఉన్న చేతి సంచిని తనిఖీ చేశారు. తనిఖీల్లో మూడు కిలోల గంజాయిని గుర్తించారు. నిందితులపై కేసు నమోదు చేయడంతో పాటు వారి నుంచి బైక్‌ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

ఏపీ కాంట్రాక్ట్ లెక్చరర్ల జేఏసీ కార్యవర్గం ఎన్నిక

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): ఏపీ కాంట్రాక్ట్ లెక్చరర్ల జాయింట్ యాక్షన్ కమిటీ నూతన కార్యవర్గాన్ని శనివారం ఎన్నుకున్నారు. గవర్నర్‌పేటలోని ఎం.బి.విజ్ఞాన కేంద్రంలో ఏపీ కాంట్రాక్ట్ లెక్చరర్ల జేఏసీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సదస్సులో చైర్మన్‌గా కుమ్మరకుంట సురేష్, కో చైర్మన్లుగా కల్లూరి శ్రీనివాస్, లామా పద్మారావు, పి.సాయిరాజు, ఎం.రామకృష్ణ, తదితర కమిటీ సభ్యులను ఎన్నుకున్నారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఎమ్మెల్సీ కె.ఎస్.లక్ష్మణరావు మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలు, డిగ్రీ కళాశాలలు, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో జూన్ 2, 2014 నాటికి సర్వీస్‌లో ఉన్న ప్రతి కాంట్రాక్ట్ లెక్చరర్‌ను రెగ్యులర్ చేయాలని కోరారు. ఐదేళ్ల సర్వీసు నిబంధనను రద్దు చేయాలన్నారు.

తాళం వేసిన ఇంట్లో చోరీ

కొండపల్లి(ఇబ్రహీంపట్నం): కొండపల్లి ఖిల్లా రోడ్డులో తాళం వేసిఉన్న ఓ ఇంట్లో చోరీ జరిగింది. శుక్రవారం రాత్రి జరిగిన ఈ చోరీలో ఒక ల్యాప్‌ట్యాప్, రెండు స్మార్ట్ సెల్‌ఫోన్లు చోరీకి గురయ్యాయి. ఇంటి యాజమానురాలు జే రామసీత తన కుమారుడు శ్రీనివాస్‌తో కలసి బంధువుల ఇంటికి వెళ్లారు. శుక్రవారం ఉదయం ఇంటికి వచ్చే సమయానికి తాళం కోసి ఉంది. ల్యాప్ ట్యాప్, రెండు సెల్‌ఫోన్స్ చోరీకి గురైనట్లు గుర్తించారు. రామసీత ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. విజయవాడ రైల్వేస్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాల్లో నిందితులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. కేసు చేధిస్తామని సీఐ పి.శ్రీను తెలిపారు.